



Parlons Recherche

Rejoignez-nous le jeudi 26 mai 2021 de 12h15 à 13h00 pour un partage de connaissances entre cliniciens, chercheurs et étudiants.

26 mai Dre Rachel Thibeault

Résilience en temps de pandémie

Zoom link: http://bit.ly/3timaPA_DreThibeault

Docteure en psychologie, ergothérapie et récipiendaire de l'Ordre du Canada, Dre Thibeault est spécialiste en résilience psychologique, réadaptation à base communautaire et soutien par les pairs. Cette présentation met en relief des travaux récents en neuroscience sur l'impact de la bienveillance tant au plan physique que psychologique. Dans l'état actuel des connaissances, le protocole de bienveillance émerge comme étant un facteur de protection psychologique incontournable en période de stress. La présentation vulgarise et décortique ses mécanismes afin de mieux comprendre le phénomène et promouvoir de nouvelles habitudes de vie associées à une neuroplasticité positive et à une résilience accrue.

La présentation sera donnée en français.

Pour plus d'informations
Roya Khalili:

<mailto:roya.khalili@mail.mcgill.ca>

Bernat de las Heras de Miguel:

<mailto:bernat.delasheras@mail.mcgill.ca>

Loredana Campo:

mailto:lcampo_hjr@ssss.gouv.qc.ca

