Conférence scientifique du CRIR

# Notes du producteur

{Avis au lecteur sur l'accessibilité: Ce document est conforme au standard SGQRI 008‑2.0 du Gouvernement du Québec sur l'accessibilité d'un document téléchargeable, afin d'être accessible à toute personne handicapée ou non. Toutes les notices entre accolades sont des textes de remplacement pour tout contenu faisant appel à une perception sensorielle pour communiquer une information, indiquer une action, solliciter une réponse ou distinguer un élément visuel.

Cette version de rechange équivalente et accessible a été produite par le service Adaptation de l'information en médias substituts de l'Institut Nazareth et Louis-Braille faisant partie du Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de la Montérégie‑Centre.

955, rue d'Assigny – local 139  
Longueuil (Québec) J4K 5C3  
Téléphone: 450 463-1710, poste 159346  
Sans frais: 1 800 361-7063, poste 159346  
Télécopieur: 450 670-0220  
Courriel: [braille.inlb@ssss.gouv.qc.ca](mailto:braille.inlb@ssss.gouv.qc.ca)

Notes: Assurez-vous de modifier les paramètres de votre logiciel lecteur d'écran, tel que Jaws, en activant la détection des langues et la lecture de la plupart des ponctuations.}

# Conférence scientifique du CRIR

{Logo du CRIR, Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain}

**Présentée par l'Hôpital juif de réadaptation**

Conférences données par des chercheuses/chercheurs ou stagiaires postdoctoraux sur les résultats de projets de recherche | **Série de conférences "Parlons recherche"**

## Activité physique après un accident vasculaire cérébral: de l'évaluation à l'incitation

**Prof. Stéphane Mandigout**Professeur à l'Université de Limoges (France),  
Professeur Associé à l'Université Laval

Prof. Mandigout est Professeur à l'Université de Limoges (France), Professeur Associé à l'Université Laval et détient un doctorat en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives sur les effets de l'entraînement en endurance sur les caractéristiques myocardiques chez l'enfant. Après avoir obtenu un poste de maitre de conférences en 2003, il dirige, depuis 2014, des recherches portant sur l'activité physique dans la préservation de l'autonomie avec une approche physiologique et technologique. Prof. Mandigout est aussi co-fondateur du laboratoire Handicap-Activités-Vieillissement-Autonomie-Environnement (HAVAE) et directeur de cette unité de recherche depuis 2021. Ces travaux portent sur la thématique suivante: Comment améliorer la mobilité des personnes en situation de handicap dans leur environnement. Cette thématique se décline selon un modèle récursif et interdisciplinaire en deux axes de travail: 1- Identifier les déterminants de la mobilité en situation réelle de vie. 2- Faciliter la mobilité en situation réelle de vie: études interventionnelles à domicile.

L'accident vasculaire cérébrale (AVC) est l'une des premières causes de mortalité dans le monde et la première cause de handicap neurologique acquis. C'est un problème de santé public majeur. La prise en charge à considérablement évolué ces dernières années. De nombreux travaux rapportent notamment les bénéfices de l'activité physique sur la récupération globale du patient. Malgré le niveau de preuve scientifique, l'inactivité physique et la sédentarité restent très importantes chez le patient post-AVC, quel que soit le stade post-AVC. Définir des stratégies d'incitation et de pratique d'activité physique est une urgence pour ces patients. Cela nécessite cependant des évaluations spécifiques permettant d'individualiser l'accompagnement et la pratique. Ou en est la recherche sur ces questions?

**Date et heure: 8 février 2023, 12h – 13h**

**Contact:** [mireia.carrillo.cissslav@ssss.gouv.qc.ca](mailto:mireia.carrillo.cissslav@ssss.gouv.qc.ca)

**Langue:** Français

**Endroit:** **Hybride** - Hôpital juif de réadaptation, local D1004 et Zoom <https://us02web.zoom.us/j/83447514172?pwd=dE1JUEhmNVcvZFNUQ2dFd2ZqOG5Ddz09>

**Accessibilité:** Oui

{Logo du Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval}

{Logo de la Fondation Hôpital juif de réadaptation – Jewish Rehabilitation Hospital Foundation}

{Logo du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal}