

Rencontre InterAction

Présentée par Hôpital juif de réadaptation
(HJR), CISSS de Laval



Centre de recherche interdisciplinaire
en réadaptation du Montréal métropolitain

Rencontres interactives avec le but d'un partage d'expérience en vue de nourrir le développement des projets de recherches.

Présentation The Cummings, un centre de bien-être : Conditionnement physique et réadaptation en un seul lieu

Maria Fragapane



Kinésiologue & responsable des programmes de bien-être et des programmes adaptés au Centre Cummings

Maria Fragapane est responsable des programmes de bien-être et des programmes adaptés au Centre Cummings et kinésiologue depuis plus de 30 ans. Elle a contribué à la création d'un studio d'entraînement adapté aux personnes âgées et d'un service d'entraînement personnel. Elle a également conçu et développé la clinique d'exercices adaptés qui permet aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson, d'un accident vasculaire cérébral, de sclérose en plaques et de problèmes orthopédiques de faire de l'exercice dans un environnement sécuritaire et propice à la réadaptation. Elle croit fermement que la répétition, l'intensité, la concentration et la spécificité sont des principes clés pour apporter des changements positifs au cerveau et au corps.

Introduction :

Venez apprendre comment un petit centre de conditionnement physique communautaire pour les personnes âgées de 50 ans et plus a acquis une réputation à Montréal et à l'extérieur de la ville pour l'entraînement d'une population vulnérable et symptomatique (AVC, Parkinson, SEP, orthopédique, cardiaque) par le biais de cours de conditionnement physique en groupe, d'un programme de gymnastique créative, d'entraînement personnel et de prêt d'équipement à domicile.

Guidés par les principes de la neuroplasticité, voyez comment ces kinésiologues encouragent les composantes physiques et mentales nécessaires à la fonctionnalité et aux modèles de mouvement intégratifs.

Date et heure : 13 juin 2024
12 h 15 à 13 h

Contact : Mireia.Carrillo.cisslav@sss.s.gouv.qc.ca

Langue : Anglais

Modalité : En virtuel : sur Zoom.

Inscription requise :

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZYsfuugrT8sH9xmUNOyKNHwErn7MNPVnNj>