

Le milieu clinique et la recherche en réadaptation en symbiose!

COMMUNIQUÉ

Jean-François Lemay, obtient une bourse de 75 000 \$ du FRQ pour faire progresser la réadaptation à la suite d'une lésion médullaire incomplète.

Montréal, 12 septembre 2025 – Dans le cadre du **programme « Soutien salarial pour les professionnels et professionnelles de la santé »**, le Fonds de recherche du Québec – secteur Santé (FRQ) accorde une bourse salariale de 75 000 \$ à **Jean-François Lemay, pht., Ph. D.**, professeur agrégé de clinique à l'École de réadaptation de l'Université de Montréal, et membre clinicien affilié à l'Institut universitaire sur la réadaptation en déficience physique de Montréal (IURDPM) – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CCSMTL) - Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation de Montréal métropolitain (CRIR), pour son projet intitulé : **Stimulation transcutanée de la moelle épinière et thérapie basée sur l'activité en physiothérapie : moderniser la pratique clinique pour optimiser l'équilibre suite à une lésion médullaire.**

Le programme CIME : Développement d'une clinique d'intensification et de neuromodulation pour les personnes ayant une lésion médullaire

Inspiré par sa pratique clinique et sa volonté d'améliorer l'équilibre et la qualité de vie post-lésion médullaire, [Jean-François Lemay](#) propose une démarche rigoureuse alliant **expérience de terrain, excellence méthodologique et retombées concrètes** sur les soins. Son projet est d'autant plus prometteur qu'il se greffe au développement de la Clinique d'intensification et de neuromodulation pour les personnes ayant une lésion de la moelle épinière (CIME), un ambitieux programme sur 5 ans, porté par les chercheuses [Dorothy Barthélemy](#) et [Diana Zidarov](#).

En effet, utilisant une approche *LivingLab* et de co-construction entre les patients-partenaires et les équipes de recherche et cliniques, le projet financé vise à intégrer une technologie émergente, la stimulation transcutanée de la moelle épinière, combinée avec la thérapie basée sur l'activité et ce, dès le début de la réadaptation fonctionnelle intensive des personnes ayant une lésion de la moelle épinière.

« *L'espoir soulevé par ce projet de recherche pour la clientèle et les équipes cliniques est mobilisateur, et cet appui salarial vient couronner les efforts des 30 dernières années consacrés aux questions sur l'équilibre de notre collègue physiothérapeute.* »

Manon Parisien, cheffe de service de l'IURDPM.

« *Quand tout un écosystème soutient l'excellence, cela permet à des candidats cliniciens comme Jean-François de réaliser une recherche pleinement intégrée en milieu de pratique et d'exercer un rôle d'ambassadeur de la mission universitaire : recherche-enseignement-rayonnement.* »

Claudine Auger, co-directrice scientifique du CRIR et de l'IURDPM.

Un projet sélectionné pour son excellence

Le projet de Jean-François Lemay s'est distingué en se classant au premier rang du concours 2025-2026, notamment par :

- la clarté de ses objectifs et leur pertinence pour la santé durable,
- la rigueur scientifique de la démarche,
- la faisabilité bien démontrée, en lien avec les ressources disponibles à l'IURDPM-CRIR,
- Ainsi qu'une stratégie de transfert des connaissances originale, incluant des retombées concrètes pour les milieux cliniques, les personnes qui reçoivent ces services, et les équipes interdisciplinaires.

Valoriser la recherche issue de la pratique

Cette reconnaissance illustre le rôle central des professions de la santé dans le développement de pratiques novatrices. L'environnement collaboratif de l'IURDPM-CRIR, conjugué à l'expertise des professionnels de la santé du CCSMTL, permettent de faire émerger une recherche enracinée dans le réel, portée par les gens du terrain.

Équipe de recherche :



- Jean-François Lemay, pht., Ph. D., professeur agrégé de clinique, École de réadaptation de l'Université de Montréal. Physiothérapeute au programme clinique lésions médullaires de l'IURDPM–CCSMTL. Membre clinicien au CRIR–IURDPM.

Porteur du projet récipiendaire, Jean-François a une riche expérience en pratique clinique en neuroréadaptation et il compte plusieurs collaborations nationales avec des groupes de chercheurs et des cliniciens qui ont soutenu son leadership en implantation de pratiques novatrices. Par exemple, sa participation à l'intégration d'un outil servant à évaluer la station debout et la marche suite à une lésion médullaire a eu une portée pancanadienne. L'obtention de cette bourse du FRQ lui permettra de faire évoluer ce projet au CRIR, plus précisément à l'Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal, pour les trois prochaines années.



- Dorothy Barthélémy, pht., Ph. D., professeure titulaire, École de réadaptation, Université de Montréal. Chercheuse responsable du créneau « Mobilité », à l'IURDPM–CCSMTL. Chercheuse régulière au CRIR–IURDPM.

Dorothy dirige le Laboratoire de Neuromobilité et elle est investigatrice principale du programme CIME dans lequel le projet financé se réalisera. Dorothy apporte son expertise scientifique en neuromodulation et son expérience dans la conception de nouvelles

thérapies basées sur des données probantes pour les personnes ayant des atteintes neurologiques. Elle soutiendra la mise en place, la réalisation et diffusion scientifique des résultats.



■ Diana Zidarov, pht, Ph. D., professeure associée, École de réadaptation, Université de Montréal. Chercheuse d'établissement à l'IURDPM–CCSMTL. Chercheuse régulière au CRIR–IURDPM.

Diana est chercheuse d'établissement à l'IURDPM et investigatrice principale du programme CIME. Elle apporte son expertise scientifique en implantation clinique, en approches participatives et en co-construction d'innovations en contexte réel, notamment via des méthodologies de type Living Lab. Elle soutiendra l'équipe dans les activités de transfert et de mobilisation des connaissances afin d'assurer des retombées concrètes et durables sur la pratique en physiothérapie.

À propos de l'IURDPM

L'Institut universitaire sur la réadaptation en déficience physique de Montréal (IURDPM) est reconnu pour son engagement à intégrer la recherche, la formation et l'innovation au cœur des pratiques en réadaptation. Depuis plusieurs années, l'IURDPM s'affaire à structurer ses activités selon les principes de la recherche participative; une recherche misant sur l'expertise et ancrée dans les besoins des milieux cliniques, des usagers et usagères, ainsi que leurs proches. Affilié au CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, l'institut soutient les équipes de professionnelles qui souhaitent faire progresser la science au service de la santé durable.

À propos du CRIR

Le Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain (CRIR) est un centre de recherche unique. Il se démarque par l'excellence, l'ampleur et la diversité des recherches en réadaptation, ainsi que par les initiatives interdisciplinaires, intersectorielles et de mobilisation de connaissances. Ces initiatives ont un impact important autant dans les domaines clinique, scientifique que dans le milieu public et

communautaire. Le CRIR est aussi un carrefour extraordinaire de formation de la relève en recherche. C'est également un modèle de partenariat et de synergie administrative.

Le CRIR compte **124 chercheuses et chercheurs réguliers et associés** répartis en deux axes de recherche, **plus de 193 membres cliniciens/intervenants** qui collaborent sur divers projets de recherche et **plus de 400 étudiantes et étudiants**. Les équipes de recherche sont regroupées dans plus de **60 laboratoires et groupes de recherche** situés dans les quatre sites du CRIR :

- Centre de réadaptation Lethbridge-Layton-Mackay (CRLLM);
- Hôpital juif de réadaptation (HJR);
- Institut Nazareth et Louis-Braille (INLB);
- Institut universitaire sur la réadaptation en déficience physique de Montréal (IURDPM).

C'est grâce à tous ces partenaires que le CRIR est depuis 25 ans l'un des plus grands centres de recherche en réadaptation au Canada!

À propos de la fondation Lindsay Rehabilitation Hospital (LRH)

Depuis 2015, la Fondation LRH, grâce aux Prix Lindsay, soutient le développement et l'innovation, tout en promouvant la recherche et l'excellence en réadaptation auprès des personnes présentant une déficience physique, de manière à contribuer à leur autonomie et à leur intégration sociale. Le financement majeur octroyé par la Fondation LRH dans le cadre du Prix Lindsay 2023 a permis de lancer et de structurer le [programme CIME](#).

Pour plus d'informations sur ce projet, contactez Jean-François Lemay à jf.lemay@umontreal.ca

Source : **CRIR & IURDPM**

Contact : **La Direction scientifique du CRIR**

administration.crir@ssss.gouv.qc.ca

