Conférence scientifique du CRIR

Présentée par
Hôpital juif de réadaptation, CISSS de Laval

Centre de recherche interdisciplinaire
en réadaptation du Montréal métropolitain

Dans le cadre de la série " Parlons Recherche" | Conférences données par des chercheuses/chercheurs ou stagiaires postdoctoraux sur les résultats de projets de recherche.

Du mouvement à la mémoire : le pouvoir caché de la consolidation de la mémoire motrice éveillée chez les enfants. (conference présentée en Anglais)

Anke Van Roy, PhD
Post-doctorante
École de physiothérapie et d'ergothérapie
Université McGill

Biographie : Anke est originaire de la Belgique, où elle a obtenu son baccalauréat et sa maîtrise en sciences du sport et du mouvement à la KU Leuven. En 2021, elle s'est installée aux États-Unis pour poursuivre son doctorat au Lifespan Motor Neuroscience Lab sous la supervision du Dr Brad King. Ses recherches doctorales ont porté sur la manière dont les enfants acquièrent et conservent de nouvelles compétences motrices, et sur la manière dont le cerveau en développement soutient ce processus. Elle est actuellement chercheuse postdoctorale au Memory and Motor Rehabilitation Laboratory du professeur Marc Roig, où ses travaux portent sur l'amélioration du sommeil chez les personnes atteintes de la maladie de Parkinson par le biais de l'exercice physique. Aujourd'hui, cependant, elle présentera les résultats de ses recherches doctorales sur l'apprentissage moteur chez les enfants.

Description de la conférence

« C'est en forgeant qu'on devient forgeron » est un dicton ancien souvent associé à l'apprentissage de nouvelles habiletés motrices. Bien que ce dicton repose sur une vérité scientifique, il ne dit pas tout. Des recherches approfondies menées auprès de jeunes adultes en bonne santé montrent que la période qui suit l'entraînement, c'est-à-dire les moments de repos tranquille, joue un rôle essentiel dans la transformation des compétences nouvellement acquises en mémoires plus stables et durables. Il est intéressant de noter que des travaux récents ont montré que les enfants présentent une consolidation accrue de la mémoire motrice par rapport aux jeunes adultes, ce qui suggère que le cerveau en développement met en œuvre des mécanismes uniques pour soutenir l'apprentissage. Au cours de sa présentation, Anke explorera comment le cerveau renforce les habiletés motrices nouvellement acquises et comment le cerveau en développement parvient à un traitement hors ligne supérieur chez les enfants, offrant ainsi des perspectives qui pourraient orienter les approches futures visant à stimuler l'apprentissage et la mémoire chez les enfants ayant des difficultés d'apprentissage.

Date et heure : **04 novembre 2025**
12 h - 13 h

Contact : Mireia.Carrillo.cissslav@ssss.gouv.qc.ca

Langue : Anglais

Modalité : Hybride

- **En présence** : Hôpital juif de réadaptation, salle B 0025. Centre de recherche - domaine principal
Confirmer votre présence :
Mireia.Carrillo.cissslav@ssss.gouv.qc.ca
ou
- **En virtuel** : sur Zoom, avec inscription requise :
https://us02web.zoom.us/meeting/register/JLlXk1UORii4Ub8uLGhGow

Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval
Québec

Fondation Hôpital juif de réadaptation
Jewish Rehabilitation Hospital Foundation